



L'ÉCHO DES MONTAGNES

LE JOURNAL OFFICIEL DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HILARION

ÉDITION DU 16 SEPTEMBRE 2026

306 chemin Cartier Nord, Saint-Hilarion, G0A 3V0
municipalite@sainthilarion.ca (418) 489-2995



Moment champêtre à Saint-Hilarion Crédit photo : Donald Lavoie

PROJET DE VIE AVEC AVISE CHARLEVOIX

Un projet pilote voit le jour cet automne à Saint-Hilarion en collaboration avec AVISE Centre de formation de Charlevoix.

Une formation certifiée gratuite de 8 semaines sera offerte aux aînés de 55 ans et plus de toute la région qui souhaite réfléchir à son avenir afin de développer un projet de vie enrichissant et stimulant dans un environnement bienveillant qui favorise les échanges, l'apprentissage et le soutien entre les participants.

Cette formation repose sur une démarche éducative, progressive et structurée qui abordera différentes dimensions du bien-

être tant sur le plan physique, mentale, émotionnelle, spirituelle que relationnelle.

Au travers des activités de réflexion, d'échange et de mise en pratique, vous serez amenés à développer des connaissances et des outils que vous pourrez utiliser dans votre quotidien.

La formation aura lieu les lundis de 13 h à 16 h dès le 19 octobre au local du Chalet des sports situé au 306, chemin Principal.

Vous pouvez vous inscrire dès le 21 septembre au 418-489-2995 poste 6606 ou au marcanoine.belley@sainthilarion.ca



ACTIVITÉS BIBLIO

Le mois d'octobre sera un mois bien rempli à la Bibliothèque Aux Quatre Vents situé au 257, chemin Principal, local 1. Elle sera l'hôte de trois activités :

- Conférence-voyage sur le Japon avec Pierre-Luc Côté d'explorerlaplanète.com le 7 octobre à 18 h 30
- Café-conférence sur la maladie d'Alzheimer avec la Société Alzheimer le lundi 19 octobre à 13 h 30. Du café et des viennoiseries vous seront servis gratuitement pour l'occasion!
- Atelier de théâtre et de création de marionnettes en papier pour les jeunes de 3 à 10 ans le mercredi 21 octobre à 18 h.

Aucune inscription n'est requise pour ces activités!

Veuillez noter que la bibliothèque municipale est ouverte les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30 et les samedis de 10 h à 11 h.



Municipalité
Saint-Hilarion

Le cœur de Charlevoix

CUISINES COLLECTIVES SÉANCE D'INFORMATION PUBLIQUE

Venez vous informer et aider à mettre en place un projet de cuisines collectives tel qu'il vous plaira!

- Quelle formule vous intéresse?
- À quelle fréquence souhaitez-vous participer?
- Quels plats aimeriez-vous cuisiner?
- Quelle(s) tâche(s) aimeriez-vous exécuter?



Chalet des sports
306, chemin Principal



Lundi 28 septembre 2026
16 h

Une belle idée imaginée par des aînés de la municipalité pour des aînés!



PRENEZ PART À LA VIE DE LA MUNICIPALITÉ

Ouverture du bureau municipal :
LUN au JEU, 9h-12h et 13h-16h
Fermé : 12 octobre 2026

Réunions du conseil municipal :
Le mardi 13 octobre, à 19h30
Le lundi 9 novembre, à 19h30

Prochaine consultation publique :
Rien de prévu pour le moment

Avis aux photographes amateurs!
Faites-nous découvrir vos plus beaux clichés panoramiques des paysages de Saint-Hilarion. À chaque édition du journal, une photo sélectionnée apparaîtra à la une.

Envoyez-nous vos fichiers au municipalite@sainthilarion.ca.



ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS : PROGRAMMATION ESTIVALE

Un été bien rempli et couronné de succès vient de se terminer avec de nombreuses activités au programme : initiation au skate, marches thématiques, soirées sportives, cinéma en plein air et un camp de francisation.



Crédit photos : Marc-Antoine Belley



Crédit photo : Nathalie Lavoie

SOCIÉTÉ ALZHEIMER

Vous avez un de vos proches qui a reçu un diagnostic d'alzheimer ou vous souhaitez vous informer sur cette maladie neurodégénérative?

La Société Alzheimer est présente dans Charlevoix pour vous et elle vous offre de nombreux services personnalisés qui saura répondre à vos besoins.

Que ce soit pour une intervention téléphonique, une rencontre individuelle ou familiale ou encore pour assister à un groupe d'entraide, une conférence ou un atelier gratuit, contactez Élisabeth Caron, l'intervenante sociale de la région, par téléphone au 418-527-4294 poste 142 ou par courriel au ecaron@societealzheimerdequebec.com ou assister au café-conférence du lundi 19 octobre prochain à Saint-Hilarion qui portera sur ce sujet.

RAPPELS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Sécurité routière

Afin d'améliorer la sécurité routière, des dos d'âne ont récemment été installés à différents endroits sur le territoire. Nous vous invitons à redoubler de prudence, à respecter la signalisation en place et à adapter votre vitesse lorsque vous circulez dans ces secteurs.

Conteneurs

La municipalité vous rappelle que l'installation permanente de conteneurs maritimes comme bâtiments accessoires, remises ou espaces d'entreposage est interdit sur l'ensemble du territoire de Saint-Hilarion. Pour tout projet de construction, il est recommandé de contacter l'inspecteur municipal qui pourra vous guider vers des options d'aménagement conformes.



JOURNÉE DU 26 SEPTEMBRE 2026

Le samedi 26 septembre 2026, deux événements vous attendent.

D'abord, pour tous les nouveaux résidents, les résidents de longue date qui souhaitent approfondir leurs connaissances du territoire et pour toutes autres personnes qui le désirent, venez découvrir certains services et entreprises qui se retrouvent sur le territoire de Saint-Hilarion lors d'une tournée municipale en autobus.

Le départ se fera du parc l'Amical à 9 h 30. Il est important d'arriver à l'avance pour ne pas manquer l'autobus.

Les places étant limitées, il est préférable de s'inscrire à l'avance au 418-489-2995 poste 6606 ou par courriel au marc-antoine.belley@sainthilarion.ca.

Après la tournée municipale, vous avez rendez-vous au Parc l'Amical de 12 h à 17 h pour une Fête des récoltes au village qui vous offrira une panoplie d'activités gratuites que voici :

- 12 h à 14 h : pique-nique de produits locaux
- 14 h à 15 h : Zumba géante
- 15 h à 16 h : Conférence sur les fleurs comestibles
- 16 h à 17 h : Danse en ligne

En continu :

- Jeux gonflables
- Exercices dans les modules extérieurs avec une kinésiologue
- Activités sportives en tout genre (pickleball, tour de BMX et de trottinette, volleyball de plage, soccer, shuffleboard, baseball poche et plus encore)

CONNAISSEZ-VOUS?

LA RADIO DE CHEZ NOUS

Saviez-vous que notre radio locale CIHO FM Charlevoix célèbre son 40e anniversaire cette année?

À la suite de nombreuses années de travail et grâce à l'appui précieux des gens de Charlevoix, la station de radio communautaire émet pour la première fois le 10 octobre 1986.

Depuis ce jour, l'entreprise, qui a élu domicile au 315, chemin Cartier Nord à Saint-Hilarion, embellit la vie de tous les Charlevoisiennes et Charlevoisiens avec une programmation musicale diversifiée, des nouvelles locales enracinées dans notre milieu et des animateurs et animatrices professionnels qui parlent de ce qui nous intéresse et nous préoccupe.

Célébrons ensemble 40 ans d'information régionale, 40 ans de passion et 40 ans de services communautaires offerts aux gens de la région.

Bon 40e anniversaire!



Crédit photo : Pierre Rochette



OFFRES D'EMPLOI MUNICIPALITÉ DE SAINT-HILARION

OFFRES DISPONIBLES :

- Préposé(e) à l'entretien et à la surveillance de la patinoire (saisonnier, temps partiel)
- Opérateur(trice) - Journalier(ère) au déneigement (saisonnier, temps plein)
- Opérateur(trice) - Journalier(ère) aux travaux publics et déneigement (permanent, temps plein)
- Entretien des pistes de ski de fond des Sentiers de l'Amical (demande de prix)

Pour informations et pour postuler :

municipalite@sainthilarion.ca

